

Wohnen mit Farben

# Wie Farben auf uns wirken

**Gelb wirkt freundlich, Rot aktiviert und Blau entspannt: Unser kleines Farb-Einmaleins zeigt Ihnen, welche Wirkung Farben in Räumen haben.**

Wussten Sie, dass die Farbe Rot ein Ansteigen des Blutdruckes oder eine Beschleunigung des Pulsschlages beim Betrachter hervorrufen kann? Oder das Blau die Konzentrationsfähigkeit positiv zu beeinflussen vermag? So hat jede Farbe ihre Wirkung. Denn jede Farbe besitzt ein eigenes elektromagnetisches Spektrum mit einer ganz bestimmten Wellenlänge, die im menschlichen Körper gewisse Reaktionen auslöst. Und auch wenn dies jeder anders empfindet, bestehen dennoch einige Parallelen in der Art und Weise, wie Menschen Farben erleben – die psychologische Wirkung von Farben ist bei jedem Menschen ähnlich. Überlegen Sie vor dem Griff zum Pinsel, welchem Zweck der zu gestaltende Raum dienen soll und



Jede Farbe besitzt eine bestimmte Wellenlänge, die im menschlichen Körper gewisse Reaktionen auslöst.

welche Menschen darin wohnen: Haben diese Probleme, die durch bestimmte Farben abgemildert oder verschlimmert werden können? Oder gibt es positive Wirkungen, die verstärkt werden können? Beziehen Sie auch Boden, Möbel und Stoff in Ihre Gestaltungspläne mit ein. Denn oftmals ist es leichter und vor

allem kostengünstiger, ein Zimmer nachträglich neu zu streichen als teure Möbel und wertvolle Teppiche zu ersetzen. Bei der Farbwahl ist es zudem ratsam, die Grösse und Helligkeit eines Raumes zu berücksichtigen: Beispielsweise erscheinen kleine und dunkle Zimmer grösser, wenn sie in einer einzigen hellen Far-

be gestrichen sind. Allgemein gilt: Je kräftiger die Farbe, desto kleiner wirkt ein Raum. Ebenfalls ein wichtiges Kriterium: Die Form eines Zimmers. Denn auch diese kann durch gezielten Farbeinsatz anders wahrgenommen werden. Eine dunkle Decke lässt z. B. hohe Räume niedriger erscheinen, wohingegen eine

helle optisch streckt. Auch das Zusammenspiel von Farbe und Licht kann positiv genutzt werden: Wenn Sie beispielsweise einen Raum in Weiss tauchen möchten, dann überzeugen Sie sich am besten im Vorfeld, wie viel Tageslicht in das Zimmer fällt. Sie möchten einen Akzent setzen und eine Zimmerwand in einer anderen Farbe streichen? Dann wählen Sie möglichst eine Wand, die weder Tür noch Fenster hat. Einheitliche Wandflächen sorgen nämlich dafür, dass die Farbenergie erhalten bleibt und nicht zerstreut wird.

### Der Farbtipp zum Schluss

Bei allen Tipps und Empfehlungen sollten Sie jedoch vor allem eines nicht vergessen: Haben Sie Spass am «Farben-Spiel» und wagen Sie Experimente! Denn: Farbentscheidungen sind schliesslich keine Lebensentscheidungen. Und jede Wand kann nahezu beliebig oft überstrichen werden.

Quelle: hausinfo.ch

Regionale Vertretung an den SwissSkills

# Thurgauer Metallbauer will Schweizer Meister werden

**Vom 1. bis 4. September finden im Bildungszentrum Aarberg die Schweizer Berufsmeisterschaften statt. Aufgrund der Corona-Pandemie und der deshalb erfolgten Absage der nationalen SwissSkills werden die Meisterschaften nun dezentral durchgeführt. Auch aus dem Thurgau nimmt ein Talent teil.**



Joel Herbert aus Berg vertritt den Kanton an den SwissSkills.

An zwei Wettkampftagen stellen die jungen Metallbauer ihr Können unter Beweis. Dabei spielt nicht nur das Fachwissen im praktischen Bereich, sondern auch die mentale Stärke eine wichtige Rolle. Jeder Teilnehmende fertigt ein Werkstück an, das einem chinesischen Tempel ähnlich ist. Roger Müller, Projektleiter der Meisterschaften, begründet diese Wahl folgendermassen: «Der Gewinner der SwissSkills darf nächstes Jahr an den WorldSkills in Shanghai die Schweiz vertreten. Deshalb haben wir die diesjährige Aufgabe einem chinesischen Tempel nachempfunden und möchten die Teilnehmenden bereits auf China einstimmen.» Ein Metallbauer aus der Region kämpft

ebenfalls um die Goldmedaille: Es ist Joel Herbert aus Berg.

### «Man lebt nur einmal»

Der 20-Jährige hat gemäss eigenen Aussagen bereits mit 14 Jahren im Metallbaubetrieb des Onkels mitgeholfen und ist so zu seinem Traumberuf gekommen: «Für mich war ab da klar, dass ich Metallbauer werden



Schweissen, Bohren, Schrauben: Der Beruf des Metallbauers ist vielfältig.

möchte. Mich begeistert am Beruf, dass man von Grund auf etwas aufbauen kann und am Schluss das Endprodukt sieht.» An den SwissSkills möchte er seine Fähigkeiten unter Beweis stellen. Passend dazu ist auch sein Lebensmotto: «Man lebt nur einmal». In seiner Freizeit spielt der junge Mann Fussball und trifft sich mit Freunden. Angestellt ist er

bei der Pfister Metallbau AG.

### Bohren für den Bildungsgutschein

Die Metallbauer erhalten am ersten Wettkampftag den Plan sowie das benötigte Material und müssen die Aufgabe dann selbstständig bewältigen. Während der zwei Tage setzen die Teilnehmenden die typi-

schen Verarbeitungstechniken im Metallbau ein, dazu gehören unter anderem Schweissen, Bohren, Schrauben, Schleifen, Sägen oder der Einbau von verschiedenen Beschlägen. Als Preis erhalten die drei Erstplatzierten Bildungsgutscheine, mit denen sie ihre Weiterbildung finanzieren können. red  
Infos unter: [www.metall-und-du.ch](http://www.metall-und-du.ch)

**LÄDERACH**  
BETONTRENNTÉCHNIK GMBH

Unterer Chruchenberg 9  
8505 Pfyn  
Tel. +41 52 765 21 41  
info@beton-trenntechnik.ch  
www.beton-trenntechnik.ch

**ALLROUNDREPARATUREN**  
WIR MONTIEREN UND REPARIEREN  
DER KOMPETENTE PARTNER FÜR  
QUALIFIZIERTE DIENSTLEISTUNG  
RUND UM IHRE IMMOBILIE

079 430 56 61

www.allroundrep.ch allroundrep@gmail.com

Die Sonne stellt keine Rechnung!

**Photovoltaikanlagen**

**RT**  
SCHWEIZ GMBH

Hornbachstrasse 6  
8594 Güttingen  
Tel. 071 690 01 12  
info@pvt-schweiz.ch  
www.pvt-schweiz.ch

**Grob**  
Bau- + Möbelschreinerei

Grob Schreinerei AG  
Schaffhousenstrasse 115  
8500 Frauenfeld  
Tel. 052 720 79 50  
Fax 052 720 78 68

- Sämtliche Schreinerarbeiten, Reparaturen
- Kücheneinrichtungen
- CNC-Bearbeitungen

**Saunabau**

- Saunas in allen Variationen
- sämtliches Zubehör
- Ausstellungsraum mit Saunas

[www.grob-schreinerei.ch](http://www.grob-schreinerei.ch)

**GST**  
GIPS - STÜCK - TROCKENBAU GMBH

- Gipsarbeiten
- Spezielle Gipsarbeiten
- Trockenbau
- Stuckaturen
- Akustikdecken
- Trockenestrich
- Fassaden Vollwärmeschutz
- Naturfloor, fugenlose Wand- und Bodenbeläge

BACHSTRASSE 10 | CH-8280 KREUZLINGEN  
FON 071 672 34 50 | INFO@GST-TG.CH

**Zahn + Co. AG**

Wenn es um Gebäudetechnik geht, sind wir Ihr Partner.

Zahn + Co. AG  
Heizung • Lüftung • Klima  
Kälte • Sanitär

Zelgstrasse 5 | 8280 Kreuzlingen  
T +41 71 686 80 60 | hoelg.ch

**RenéDünkiMaler**

**SPEZIALMALEREI**  
WOHNQUALITÄT & BAUTENSCHUTZ

Hemmental 12 | CH-8254 Basadingen  
info@redue.ch | www.redue.ch  
052 657 35 12 | 079 353 59 68

**RYKART**  
RYKART Gerüstbau AG

Alte Landstrasse 39  
CH-8546 Islikon

Tel 052 366 58 08  
Fax 052 721 91 51

info@rykart-geruestbau.ch  
www.rykart-geruestbau.ch

**IHR GERÜSTBAU-PARTNER**

**Zeus MBK 24-2H Mobiler Baukran**

Michel Rübentlogistik GmbH ruebentlogistik.ch

Paul & Heidi Michel-Sägesser  
Scheltzelstrasse 58 - CH - 8500 Gerlikon  
Telefon: 052 720 14 17 - Fax: 052720 24 58  
michel@ruebentlogistik.ch

Paul 079 420 74 20 Samuel 079 737 60 50

**Herkules TD 40305 & JIP System 9.5 m**  
Gabelträger - Kippschauffel - Lasthaken  
- Seilwinde - Arbeitsbühne mit Galgen -  
Spezial-Umzugsbühne - Astsäge - Fällgreifer  
- Solar & Dachreinigung - Glassauger

MOBILER SPRECH- / SPUCKSCHUTZ

**CORONA**  
**SCHUTZSCHEIBEN**  
**AUS PLEXIGLAS**

IN ALLEN VARIATIONEN UND MASSEN  
LIEFERFRIST 2 BIS 4 ARBEITSTAGE

**Werner Meister AG**  
Tel: 071 680 08 60  
wmeister@wm-schreinermeister.ch

**WERNER MEISTER**  
www.wm-schreinermeister.ch

**MB**

**Malergeschäft Bollmann**

Brünelstrasse 17  
8272 Ermatingen  
Handy 076 576 35 88  
info@ma-bo.ch

Besuchen Sie unsere Homepage  
[www.ma-bo.ch](http://www.ma-bo.ch)

Wir reservieren Ihnen gerne den richtigen Platz für Ihr Inserat!

Wir beraten Sie gerne  
Telefon 071 677 08 80

[Kreuzlinger Nachrichten](#) [Weinfelder Nachrichten](#)  
[Frauenfelder Nachrichten](#) [Untersee Nachrichten](#)

**MALER MEIER**

Maler- und Tapezierergeschäft

Thomas Meier  
8546 Islikon  
Hauptstrasse 23  
Telefon 052 375 20 10  
Natel 079 233 42 40

**ArtKeramik Romano**  
gmbh

Plättlausstellung Verlegearbeiten

Die beste Adresse für Plättli-Wohn-Ideen!

Hauptstr. 52, 8546 Islikon  
Telefon 052 375 24 74  
www.artkeramikromano.ch

**Padula Bodenbeläge**

Teppich ■ Linoleum ■ PVC  
Laminat ■ Parkett

**Padula Bodenbeläge GmbH**  
Vito Padula

Langhaldenweg 14  
CH-8280 Kreuzlingen

Mobile 076 348 48 74  
Fax 071 688 48 11

pbb@padulabodenbelaege.ch  
www.padulabodenbelaege.ch

**Husqvarna**  
Robotercenter Güttingen

Wir arbeiten und sind für Sie unterwegs! Rufen Sie uns an auf 078 680 81 53

**Eugster Mower**

Verkauf und Reparatur verschiedener Motorgeräte  
T 078 680 81 53 | Bahnhofstrasse 5, 8594 Güttingen | eugstermower.ch

**Franco Zorzini** Ihr Plattenleger

**Keramische Wand- und Bodenbeläge**

8500 Frauenfeld  
Neuhäuserstrasse 134  
Tel/Fax 052 721 53 88  
Natel 079 431 11 65

Neubauten, Reparaturen  
Sanierungen und Restaurierungen

Ihr Partner rund ums Wasser

**KWA HAUSTECHNIK AG**

Hauptstrasse 22  
8259 Wagenhausen  
Tel. 052 741 25 76  
Fax 052 741 25 69

Obertorstrasse 14  
8266 Steckborn  
Tel. 052 761 11 89

www.kuewa.ch  
info@kuewa.ch

A1414014

**DIE TEPPICHWÄSCHEREI UND REPARATURZENTRUM**  
**KREUZLINGEN**

**30% Sommerrabatt bis Mittwoch, 26. August 2020**  
auf Wäsche, Reparaturen & Desinfektionswäschen **30%**

**Teppichwäsche unsere Leistungen:**

- Bio-Handwäsche von Teppichen aller Art
- Waschen mit Naturprodukten
- Spezielle Wäsche für Seidenteppiche und Brücken
- Antikwäsche für alte und hochwertige Teppiche
- Tierhaare, Urin- und Geruchsbeseitigung
- Fleckenentfernung
- Rückfettung für leuchtende Farben
- Motten & Milbenschutz
- Imprägnierung für den optimalen Schutz

**Bio-Desinfektionswäsche entfernt Bakterien, Pilze und Viren**  
Ökologisch für Mensch, Tier und Umwelt  
100% ohne Chemie

Vereinbaren Sie telefonisch einen Termin und sichern Sie sich ihre 30% Ermässigung.  
Telefon 071 535 04 94

Unverbindliche Beratung & kostenloser Abhol- und Bring-Service bis 100 km oder besuchen Sie uns in unserem Geschäft

Löwenstrasse 4, 8280 Kreuzlingen  
Mo - Sa 9.00 - 18.00 Uhr  
Inhaber Michael Glück  
Tel. 071 535 04 94  
[www.teppichwaescherei-kreuzlingen.ch](http://www.teppichwaescherei-kreuzlingen.ch)

**Teppichreparaturen unsere Leistungen:**

- Fransen Erneuerung
- Kanten Erneuerung
- Flor nachknüpfen bei Löchern, Rissen und Brüchen
- Restaurierung von Teppichen aller Art
- Teppich verschmälern und kürzen
- Beheben von Brand- und Wasserschäden
- Klein- und Grossreparaturen

2 Jahre Garantie auf ausgeführte Reparaturen